



Утверждаю:

Директор МБОУ "Борисовская начальная общеобразовательная школа имени Кирова

Корецкая Л.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста

Теплый период

№ п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность	7.00-8.15
2	Утренняя гимнастика на улице	8.15-8.20
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
4	Завтрак	8.30-8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
6	Второй завтрак	9.50-10.00
7	Подготовка к прогулке	10.00-10.10
8	Прогулка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Возвращение с прогулки	9.00-11.15
9	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
10	Обед	11.30-11.50
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
12	Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.00-15.20
13	Полдник с включением блюд ужина	15.20-15.45
14	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.00
15	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-18.30
16	Возвращение с прогулки	18.30-18.45
17	Уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:

Директор МБОУ «Борисовская начальная
общеобразовательная школа имени Кирова»

Корецкая Л.Н.



РЕЖИМ ДНЯ

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Теплый период

№ П/П	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей на воздухе: индивидуальное и подгрупповое взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00. – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Индивидуальное и подгрупповое взаимодействие воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая (предметная) деятельность.	8.10 – 8.20
4	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
5	Завтрак.	8.30 – 9.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, физкультурно-оздоровительная работа. Самостоятельная двигательная, игровая деятельность. Второй завтрак.	9.00 – 12.20
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
8	Обед.	12.30 – 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
10	Подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
11	Полдник.	15.20 – 15.40
12	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	15.40 – 16.00
13	Прогулка: индивидуальное и подгрупповое взаимодействие воспитателя с детьми, физкультурно-оздоровительная работа. Самостоятельная двигательная, игровая деятельность.	16.00 – 18.45
14	Возвращение с прогулки. Уход домой.	18.45 – 19.00